

**KAKO SE HRANI POVPREČNI SLOVENSKI POTROŠNIK (POGLED V NAKUPOVALNE VOZIČKE; JE OZAVEŠČEN ALI GA VODI PREDVSEM DENAR)?**  
**KAKO NAJ SE PREHRANJUJE SLOVENSKI POTROŠNIK?**  
**NAJ SEGA PO ŽIVILIH BREZ »E-JEV«, NAJ HODI S SEZNAMOV »E-JEV« V TRGOVINO IN TEMELJITO PREUČI VSEBINO, ...?**

Na splošno lahko rečemo, da slovenski potrošnik ni tako ozaveščen kot so to npr.: potrošniki v ES. Potrebno pa je vseeno omeniti, da tudi na tem področju seveda med DČ obstajajo razlike.

Slovenski potrošnik, v povprečju, še vedno premalo posveča pozornosti branju oznak na embalaži živil. ES zakonodaj kot taka, že sedaj dovolj podrobno predpisuje, kako mora biti predpakirano živilo označeno, kaj mora na tej oznaki pisati. S temi zahtevami so usklajeni tudi vsi ustrezni slovenski predpisi, ki veljajo za notranji trg ES, katerega sestavni del je seveda tudi Slovenija. Glavna cilja prostega pretoka živil na tem trgu sta varovanja človekovega zdravja in zaščita potrošnika.

Slovenski potrošnik bo moral pri nakupu živil-hrane vsekakor posvečati vse večjo pozornost branju oznak na živilih. Pri tem bo dobil vse potrebne informacije, počasi bo na podlagi teh informacij, tako tudi razlikoval živila, ki ne vsebujejo aditivov oziroma »E-jev«! od živil, ki vsebujejo aditive oziroma »E-je«, pri tem, pa je potrebno poudariti, da potrošnik vsekakor kupuje varna živila oziroma hrano, kar je osnovni pogoj za dajanje živil v promet.

Pri ozaveščanju potrošnika, tudi slovenskega, pa morajo seveda sodelovati vsi zato potrebni preje omenjeni subjekti.

Naši napotki, pa so naj se potrošnik prehranjuje čim bolj raznoliko, naj upošteva načela uravnotežene prehrane in naj uživa čim več sadja in zelenjave in čim manj predelanih živil.

Industrija se ponavadi prilagodi okusu in željam in potrebam načina življenja potrošnikov s pripravljeno hrano, močnimi barvami in podobno, nekateri aditivi pa so nujno potrebni pri tehnoloških postopkih v industriji. Zato s pravilno izbiro hrane lahko potrošnik zmanjša tudi količino zaužitih aditivov ne da bi hodil v trgovino s seznamom.